

## Псалом 139, 1-18

*Ти мене випробував, Господи, і знаєш.*

*Знаєш мене, коли сиджу і встаю я. Думки мої здаля розумієш.*

*Чи ходжу я, чи спочиваю, ти добре бачиш; тобі відомі всі мої дороги.*

*Бо ще нема й слова на язиці у мене, а ти, Господи, вже все знаєш.*

*Ти ззаду й спереду мене оточуєш, кладеш на мене твою руку.*

*Що за предивне знання! Для мене занадто високе, недосяжне воно!*

*Куди мені піти від духу твого? Куди мені втекти від обличчя твого?*

*Зійшов би я на небо - ти там єси, ліг би я у Шеолі - і там ти.*

*Взяв би крила зірниці, осівся б на край моря, -*

*і там рука твоя мене б водила, і твоя десниця мене б тримала.*

*Сказав би я: «Принаймні тьма нехай мене покриє, і світло, неначе ніч, мене сповіє», - та навіть темрява для тебе не занадто темна; і ніч, немов день, світить. Так темрява, як і світло!*

*Ти створив моє нутро, ти мене виткав в утробі матері моєї.*

*Хвалю тебе, що сотворив мене так дивно; діла твої предивні, ти душу мою знаєш вельми добре.*

*Кості мої не були сховані від тебе, коли постав я таємничо, коли мене творено в землі глибоко.*

*Очі твої бачили мої вчинки, усі вони записані у твоїй книзі; і дні, що ти мені призначив, коли ані одного із них іще не було.*

*к мені тяжко думки твої збагнути, Боже! Яка їх сила!*

*Я полічив би їх, та їх від піску більше; якби й скінчив, я був би ще з тобою.*

### А Ви знали?

Під час XII Всесвітнього дня молоді в Парижі відбувся незвичайний момент – проголошення блаженним (беатифікація) Фрідерика Антонія Озанама, з котрим рекомендуємо познайомитися.



# В ДОРОЗІ НА СДМ ЛІСАБОН 2023

ЛЮТИЙ 2022

КОНСПЕКТ ДЛЯ УЧАСНИКА

ОБРАЗ САМОГО СЕБЕ

## Ціль зустрічі

- Усвідомлення, що наше виховання в дитинстві впливає на наше життя в дорослому віці.
- Усвідомлення, що я бажана Божа дитина.
- Натхнення до особистого пошуку відповіді на питання: хто такий Бог насправді.

## Слово Боже (Йо 5,1-14)

Було свято юдейське, тож Ісус прибув до Єрусалиму. А є в Єрусалимі при Овечих воротах купелеве місце, по-єврейському воно зветься Витесда, що має п'ять критих переходів. Лежала в них сила недужих, сліпих, кривих, усохлих, які чекали, коли то зрушиться вода: ангел бо Господній сходив час від часу в купелеве місце та й заколючував воду, і хто, отже, перший поринав по тому, як вода заколючувалася, то одужував, - хоч яка б там була його хвороба. Один чоловік там був, що нездужав тридцять і вісім років. Побачив Ісус, що він лежить, а довідавшись, що було воно вже дуже довго, каже до нього: «Бажаєш одужати?» «Не маю нікого, пане, - одрікає йому недужий, - хто б мене, коли ото вода зрушиться, та й спустив у купіль: бо ось тільки я прийду, а вже

інший передо мною поринає.» Мовить Ісус до нього: «Устань, візьми ложе твоє і ходи!» Відразу ж і одужав той чоловік, і взяв ложе своє і почав ходити. Був же той день - субота. Юдеї і кажуть до одужалого: «Субота адже ж! Не личить тобі ложе носити!» А той їм у відповідь: «Візьми ложе твоє і ходи, - сказав мені, хто мене оздоровив.» Спитали його: «Хто він - той, що сказав тобі: Візьми і ходи?» Та одужалий не знав, хто він, бо Ісус зник у натовпі, що юрмився на тому місці. Щойно потім знайшов його Ісус у храмі й мовив до нього: «Оце ти видужав, - тож не гріши більше, щоб щось гірше тобі не сталося.»

### **Золоті думки конференції:**

**!** Навернутися грецькою означає змінити спосіб мислення.

**!** Як ми виховувалися та із кого з близьких людей брали приклад у дитинстві - це переноситься на наше доросле життя.

**!** Бог так любить мене, що створив увесь світ, а в ньому створив і мене на свій образ і подобу.

**!** СПОСОБИ, ЩО ДОПОМОГАЮТЬ НАМ ВІДКРИТИ НАШ СПРАВЖНЕ ОБЛИЧЧЯ: Поклоніння Пресвятим Дарам, Духовне наставництво, Читання Біблії, Сповідь, Святе Причастя, Розмова з близькою особою.

## **Завдання**

Знайдіть місце, де у Вашій місцевості є поклоніння Пресвятим Дарам і спробуйте зайти туди хоча б на 15 хвилин, якщо такої можливості у Вас не має тоді посто прийдіть до храму на молитву, але якщо це важко зробити для цього влаштуйте у своєму домі тихий простір для молитви. Принаймні на одному поклонінні Пресвятим Дарам продумайте про те, що знаходяться на карті учасника.

## **На одинці з Богом**

1. Спочатку привітайся з Господом Ісусом і попроси Святого Духа, щоб Він був з Тобою під час цієї молитви.
2. Подумай про ці два типи життєвих подій - якщо хочете, можете описати їх на цьому аркуші паперу:
  - а) Моменти у Твоєму житті, якими Ти пишаєтесь і за що хочеш подякувати Богові;
  - б) Моменти Твого життя, яких Ти не розумієш, які дуже важкі для Тебе.
3. Якщо відчуваєш, що Тобі потрібно поговорити з кимось про те, що Ти відкрив під час цієї молитви, можеш прийти з цією карткою на розмову до священника.

**Пам'ятай, що Бог Тебе дуже любить,  
тому Ти є прекрасним Божим створінням.**